

Liebe/r Instant-Change-Interessent,

zur Vorbereitung einer transformierenden Instant-Change-Anwendung stelle dir bitte folgende Fragen:
kennst du deine einschränkenden Glaubenssätze oder deine Schmerzauslöser?

Bist du entschlossen, diese jetzt zum Positiven zu verändern?

Oder hast du alternativ bereits Ziele und möchtest diese verstärken?

Dann lass uns jetzt beginnen, deinen Fokus allein auf deine Wünsche und Ziele auszurichten - egal, in welchem Bereich sie sind und in welcher Situation du gerade bist.

(Du darfst optimistisch sein, denn: alles was du suchst, sucht auch dich.)

Bitte schreibe dir die Antworten zu den folgenden Fragen vor der Anwendung hier auf.

Nimm' dir etwas Zeit dafür, jedoch ohne tiefe Ursachenforschung.

Je klarer deine individuelle Wortwahl ist, desto exakter können wir gemeinsam daran arbeiten.

Schreibe bitte in der **Ist-Form** und formuliere **positive Sätze**, so präzise und uneingeschränkt wie möglich.

Was ganz genau, ganz konkret, möchtest du in deinem Leben statt der bisherigen Situation haben/sein/fühlen?

Was wünschst du dir von ganzem Herzen? Alles, was du dir vorstellen kannst, ist auch möglich.

Bitte gib mir dieses Formular ausgefüllt vor der 1. Anwendung zurück.

Während der Anwendung stelle ich eventuell noch Vertiefungsfragen.

Je klarer und präziser deine Informationen sind, desto besser wird auch deine Anwendung sein.

Betrachte diese Fragen zur Klarwerdung und mit größtmöglicher Leichtigkeit.

Ich freue mich schon sehr auf dich im Online-Raum.

Herzliche Grüße,

Andrea Iris



1) In welchem Lebensbereich wünschst du dir Veränderung - welche?

| Gesundheit / Vitalität | Beziehungen: Partner / Familie / Freunde | Finanzen | Beruf | Umfeld / Wohnort | Kreativität / persönliche Entwicklung |
|------------------------|--|----------|-------|------------------|---------------------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

2) Entscheide dich für maximal 3 Themen aus allen Lebensbereichen, welche du jetzt verändern möchtest.

| Thema 1 | Thema 2 | Thema 3 |
|---------|---------|---------|
| | | |

- 3) Wenn du jetzt an das Thema denkst, welches Gefühl kommt da in dir hoch? Wo im Körper spürst Du es?
(Bitte rufe Dir das nur ganz kurz ins Bewusstsein und bleib nicht darin hängen)

| Thema 1 | Thema 2 | Thema 3 |
|---------|---------|---------|
| | | |

- 4) Wenn alles möglich wäre, wie willst du es stattdessen haben?
Alles, was du dir vorstellen kannst, so detailliert wie möglich 😊 und was dich richtig glücklich macht.

| Thema 1 | Thema 2 | Thema 3 |
|---------|---------|---------|
| | | |

- 5) Stell' dir vor, du hast dein Ziel erreicht. Wie würdest du dich jetzt fühlen?

| Thema 1 | Thema 2 | Thema 3 |
|---------|---------|---------|
| | | |

Jetzt bist du für die Anwendung bereit 😊